

Rooster 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08.00-11.00 Open Gym	09:00-10:00 WOD	09:00-10:00 WOD	09:00-10:00 WOD	09:00-10:00 WOD	09:30-10:30 Basic	09:30-10:30 Buddy WOD
11.00-12.00 Senior		10.00-11.00 Senior		10:00-12:00 Open Gym	10:30-11:30 WOD	
		16:30-17:15 KIDS				
17.30-18.30 WOD		17:15-18:00 KIDS		17:15-18:00 KIDS		
18:30-19:30 Yoga	18:00-19:00 WOD	18:00-19:00 WOD Teens	18:00-19:00 Basic	18:00-19:00 WOD Teens		
19:30-20:30 Basic	19:00-20:00 Open Gym	19:00-20:00 WOD	19:00-20:00 Open Gym	19:00-20:00 WOD		
20:30-21:30 WOD	20:00-21:00 WOD	20:00-21:00 Weightlifting	20:00-21:00 WOD	20:00-21:00 Weightlifting		