


Rooster Kerst 2018

Maandag 24 december	Dinsdag 25 december	Woensdag 26 december	Donderdag 27 december	Vrijdag 28 december	Zaterdag 29 december	Zondag 30 december
08.00-12.00 Open Gym	Gesloten	09:30-10:30 Familie Kerst WOD		09:00-10:00 WOD	09:30-10:30 Basics	09:30-10:30 Buddy WOD
		10:30-11:30 Buddy Kerst WOD	10:00-11:00 WOD	10:00-12:00 Open Gym	10:30-11:30 WOD	
			18:00-19:00 Weightlifting			
			19:00-20:00 Boksen	19:00-20:00 Weightlifting		
			20:00-21:00 WOD	20:00-21:00 4e Kerstdag Foute Buddy WOD		
				Borrel		

Maandag 31 december	Dinsdag 1 januari	Woensdag 2 januari	Donderdag 3 januari	Vrijdag 4 januari	Zaterdag 5 januari	Zondag 6 januari
08.00-12.00 Open Gym	Gesloten	09:00-10:00 WOD		09:00-10:00 WOD	09:30-10:30 Basiscs	09:30-10:30 Buddy WOD
			10:00-11:00 WOD	10:00-12:00 Open Gym	10:30-11:30 WOD	
		18:00-19:00 Teens	18:00-19:00 Weightlifting			
		19:00-20:00 Teens	19:00-20:00 Boksen	19:00-20:00 WOD		
		20:00-21:00 WOD	20:00-21:00 WOD	20:00-21:00 Weightlifting		