



Lidnummer: _____

Welkom bij CrossFit Human Power,

- Het beëindigen van het abonnement dient een maand voor afloop van de duur van het contract schriftelijk te gebeuren.
- Alle maandabonnementen worden steeds stilzwijgend met een maand verlengd en zijn na drie maanden, per maand opzegbaar.
- Alle jaarabonnementen worden steeds stilzwijgend met een jaar verlengd, tenzij het abonnement opnieuw wordt afgesloten. Indien een jaar abonnement stilzwijgend met een jaar wordt verlengd is de opzegtermijn van rechtswege 1 maand. Indien het jaarabonnement in deze verlengingsperiode wordt opgezegd vervalt de korting over de daadwerkelijk afgenomen periode en zal deze worden doorberekend.
- Je wordt op de hoogte gesteld van een mogelijke prijsaanpassing. Een prijsaanpassing die voortvloeit uit de wet of die gebaseerd is op het prijsindexcijfer vindt maximaal 1 keer per jaar plaats en wordt bekend gemaakt via de huisorganen van CrossFit Human Power. Zie ook artikel 7 van de Algemene Leveringsvoorwaarden.
- Op grond van artikel 5 van de Algemene Leveringsvoorwaarden heb je gedurende een week na ondertekening van deze overeenkomst het recht om deze overeenkomst te herroepen, tenzij je voor afloop van deze termijn reeds gebruik hebt gemaakt van de sportfaciliteiten.
- Betaling:
- Ondergetekende verleent hierbij tot wederopzegging een machtiging voor automatische afschrijving aan CrossFit Human Power wegens de betaling van de abonnementsbijdrage en overige betalingen. CrossFit Human Power zal de bijdrage maandelijks (vooraf) afschrijven.
- De overeenkomst gaat in op de eerste dag van de volgende maand. Indien je toch eerder met sporten wilt beginnen berekenen wij eenmalig het restbedrag tot die datum.

Achternaam : _____

Voornaam : _____

Straat : _____

Postcode + plaats : _____

Telefoonnummer : _____

Geboortedatum : _____ M / V

Bank- of girorekening : _____

E-mailadres : _____

Datum start contract : _____ (1^e dag volgende maand)

Datum 1^e training : _____

Akkoord delen van telefoonnummer in de CFHP groeps-apps: ___ Ja / Nee

Datum ondertekening : _____

Handtekening klant : _____

Actiecode : _____

In te vullen door CFHP:

Datum aanbod

Bedrag p/m : €

Inschrijfgeld: € 30,-

Restbedrag : €

Studentenkaart gezien?
Ja / Nee

CFZ medewerker



Algemene Voorwaarden

Artikel 1 Algemeen

1. Deze Algemene Voorwaarden zijn van toepassing op de totstandkoming en uitvoering van alle Overeenkomsten die tussen CrossFit Human Power en Sporter worden gesloten.
2. In deze Algemene Voorwaarden wordt verstaan onder:
 - a. CrossFit Human Power: CrossFit Human Power gevestigd te Zutphen.
 - b. Sporter: natuurlijke persoon die niet handelt in de uitoefening van een beroep of bedrijf en die een Overeenkomst aangaat met betrekking tot sportactiviteiten.
 - c. Overeenkomst: Overeenkomst aangaande lidmaatschap tussen CrossFit Human Power en de Sporter ter zake van sportactiviteiten.

Artikel 2 Totstandkoming Overeenkomst

1. De Overeenkomst komt tot stand door ondertekening van het aanbod. De Overeenkomst is strikt persoonlijk en kan niet worden overgedragen aan derden.
2. Bij minderjarigen (onder 18 jaar) dient de Overeenkomst door één van de ouders, dan wel diens wettelijk vertegenwoordiger getekend te worden.

Artikel 3 Bedenktijd

Voor de Overeenkomst geldt een bedenktijd van 7 kalenderdagen. Sporter heeft het recht om binnen 7 dagen na de dag van inschrijving zonder opgave van redenen af te zien van het lidmaatschap. Dit recht eindigt op het moment dat Sporter eerder deelneemt aan de sportactiviteiten.

Artikel 4 Duur en beëindiging

1. CrossFit Human Power biedt Sporter een Overeenkomst aan van tenminste 3 maanden of een Overeenkomst van een jaar.
2. Tenzij dit anders is overeengekomen, dient de Overeenkomst te worden opgezegd met inachtneming van een opzegtermijn van 1 maand tegen het einde van de abonnementsduur, een en ander conform lid 4 van dit artikel. Als er niet tijdig wordt opgezegd dan wordt de Overeenkomst na de overeengekomen periode voor onbepaalde tijd vervolgd. Een Overeenkomst voor onbepaalde tijd kan te allen tijde worden opgezegd met inachtneming van de opzegtermijn van 1 maand, een en ander conform lid 3 van dit artikel.
3. De Overeenkomst dient schriftelijk of digitaal te worden opgezegd.
4. Tussentijdse opzegging door Sporter is, na uitdrukkelijke schriftelijke goedkeuring van CrossFit Human Power mogelijk indien:
 - Sporter een ander woonadres krijgt met een afstand groter dan 25 km vanaf de huidige woonplaats.
 - Het voor de Sporter als gevolg van een aantoonbare (dokters verklaring ter inzage) blessure of ziekte onmogelijk is geworden om gedurende de rest van de abonnementsperiode gebruik te maken van de sportactiviteiten. Deze opzegging dient te geschieden met inachtneming van de opzegtermijn van 1 maand tegen het einde van de maand, een en ander conform lid 3 van dit artikel.
5. Naast de opzegmogelijkheid als bedoeld in lid 4 bestaat er voor Sporter een bevestigingsmogelijkheid. Als Sporter gedurende een periode van langer dan één maand geen gebruik kan maken van de sportactiviteiten als gevolg van een aantoonbare blessure, zwangerschap, ziekte, dan kan uitsluitend na uitdrukkelijke schriftelijke goedkeuring van CrossFit Human Power de contractperiode aansluitend worden verlengd met deze periode zonder dat er over deze periode extra abonnementskosten in rekening worden gebracht.
6. Bij een opzegging als bedoeld in lid 4 is CrossFit Human Power gerechtigd om de bijdrage over de verstreken abonnementsperiode te herrekenen op basis van de daadwerkelijk afgenomen periode en de daarbij behorende aantoonbare abonnementsbijdrage.
7. Tussentijdse opzegging door CrossFit Human Power is met onmiddellijke ingang, zonder voorafgaande waarschuwing mogelijk indien:
 - Sporter een of meerdere bepalingen van deze voorwaarden of van de geldende huisregels schendt of;
 - Sporter zich onrechtmatig heeft gedragen jegens CrossFit Human Power, het personeel of jegens een contractant van CrossFit Human Power.

Paraaf:



Artikel 5 Tariefswijziging

1. Het abonnementsgeld wordt vooraf overeengekomen en vastgelegd op het inschrijfformulier.
2. CrossFit Human Power behoudt zich het recht voor de tarieven jaarlijks te indexeren. Sporter is niet gerechtigd om de Overeenkomst als gevolg van een tariefswijziging te ontbinden tenzij de tariefswijziging een verhoging van de abonnementsgelden betreft en deze verhoging binnen drie maanden na het sluiten van de Overeenkomst plaatsvindt of hoger is dan 5%. Tariefsaanpassingen vanwege overheidsmaatregelen kunnen onmiddellijk worden doorgevoerd ongeacht de hoogte en geven geen recht op ontbinding.

Artikel 6 Verplichtingen van Sporter

1. Sporter houdt zich aan de door CrossFit Human Power gegeven instructies en de huisregels.
2. Indien er sprake is van een medische indicatie om niet deel te nemen aan de sportactiviteiten dient Sporter dit vooraf te melden aan CrossFit Human Power.
3. Sporter dient de aanwijzingen van CrossFit Human Power c.q. de in opdracht werkzame personen van CrossFit Human Power op te volgen. Het is Sporter niet toegestaan gebruik te maken van de faciliteiten, waarmee Sporter niet bekend is. Indien Sporter niet bekend is met een of meerdere apparaten of faciliteiten, dan dient hij dit aan CrossFit Human Power kenbaar te maken, zodat CrossFit Human Power uitleg kan geven.
4. Het is Sporter niet toegestaan gebruik te maken van de faciliteiten, indien hij onder invloed is van drank, drugs, medicijnen of als doping aangeduide middelen.
5. Het is Sporter niet toegestaan te roken in de door CrossFit Human Power beschikbaar gestelde ruimtes.
6. Sporter dient wijzigingen in het postadres, e-mailadres, bankrekeningnummer en telefoonnummer tijdig schriftelijk of elektronisch aan CrossFit Human Power mede te delen.

Artikel 7 Tussentijdse wijziging

1. Sporter kan de Overeenkomst tussentijds wijzigen in de vorm van een upgrade van het abonnement, in overleg met en na goedkeuring van CrossFit Human Power. Een upgrade dient middels een mutatieformulier/wijzigingsformulier aan CrossFit Human Power voor de 20e van de maand kenbaar worden gemaakt. Mutaties zullen de volgende kalendermaand van kracht zijn. Downgraden is niet mogelijk gedurende de eerste contractperiode van 6 maanden.
2. CrossFit Human Power behoudt zich het recht voor de Algemene Voorwaarden te wijzigen. Wijzigingen in de Algemene Voorwaarden worden 1 maand van te voren bekend gemaakt.
3. CrossFit Human Power kan tussentijdse wijzigingen aanbrengen in de aangeboden faciliteiten, lesroosters, programma's en openingstijden.

Artikel 8 Betaling

1. Het verschuldigde abonnementsgeld wordt in rekening gebracht en geschiedt zoals is overeengekomen.
2. Indien automatische incasso niet mogelijk is waardoor het abonnementsgeld niet tijdig door CrossFit Human Power wordt ontvangen zal op de vijftiende van de volgende maand opnieuw een incassopoging plaatsvinden. Wanneer ook dan niet tot incasso kan worden overgegaan zal CrossFit Human Power € 10,- administratiekosten in rekening brengen bij Sporter.
3. Bij het niet tijdig voldoen van het abonnementsgeld kan deelname aan de lessen worden ontzegd totdat de totale achterstand is betaald.
4. Een lidmaatschap kan pas worden afgesloten indien alle openstaande vorderingen door Sporter zijn voldaan.
5. CrossFit Human Power is bevoegd alle buitengerechtelijke kosten en rente aan Sporter door te belasten. Tevens kan CrossFit Human Power een gerechtelijke procedure starten waarbij alle daarbij komende kosten en rente kunnen worden doorbelast aan Sporter.

Paraaf:



Artikel 9 Aansprakelijkheid

1. Sporter zal geen misbruik maken van materialen of faciliteiten welke CrossFit Human Power biedt. Eventuele beschadigingen aan eigendommen, opzettelijk of door aanwijsbare schuld veroorzaakt, dienen volledig vergoed te worden door Sporter.
2. Het deelnemen aan de sportactiviteiten en het gebruik van de materialen van CrossFit Human Power gebeurt op eigen verantwoordelijkheid en risico. CrossFit Human Power sluit iedere verantwoordelijkheid of van één van haar trainers uit voor schade, lichamelijk letsel, of het overlijden van Sporter tijdens het deelnemen aan de lessen of verblijf in de accommodatie, waarbij al dan niet gebruik wordt gemaakt van de aanwezige materialen.
3. Sporter vrijwaart CrossFit Human Power voor iedere aansprakelijkheid jegens schade aan derden door zijn of haar aanwezigheid in de accommodatie indien dit het gevolg is van handelen of nalatigheid van Sporter.
4. CrossFit Human Power aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade, verlies of diefstal van eigendommen van Sporter.

Artikel 10 Klachten

In geval van klachten met betrekking tot CrossFit Human Power dient Sporter dit zo spoedig mogelijk, doch binnen 2 maanden nadat Sporter de gebreken heeft geconstateerd, te melden bij de directie van CrossFit Human Power of bij de voor CrossFit Human Power werkzame personen.

Artikel 11 Persoonsgegevens

1. CrossFit Human Power verwerkt persoonsgegevens van Sporter binnen de kaders van de toepasselijke wet- en regelgeving inzake de bescherming van de persoonlijke levenssfeer, in het bijzonder de Wet Bescherming Persoonsgegevens, op een wijze en voor de doeleinden zoals hieronder nader omschreven.
2. CrossFit Human Power verwerkt persoonsgegevens voor de doeleinden: facturatie, debiteuren administratie, klachtenafhandeling en geschillenbeslechting ter voorkoming, opsporing en bestrijding van fraude en onregelmatigheden, voor marktonderzoek en commerciële doeleinden zoals verkoopactiviteiten met betrekking tot de diensten van CrossFit Human Power en/of diensten van derden die te maken hebben met de diensten van CrossFit Human Power.
3. Sporter heeft een inzage-, correctie- en verzetrecht met betrekking tot de van hem verwerkte persoonsgegevens. CrossFit Human Power kan voor een inzage en/of het doorvoeren van correcties en/of voor het behandelen van een verzet kosten in rekening brengen tot het wettelijk maximum. Sporter kan een bezwaar tegen verwerking van zijn persoonsgegevens en verzoeken tot inzage, correctie en verzet zenden aan CrossFit Human Power.

Artikel 12 Geschillen

1. Op deze Algemene Voorwaarden en alle Overeenkomsten is uitsluitend Nederlands Recht van toepassing.
2. De rechter in de vestigingsplaats van CrossFit Human Power is bij uitsluiting bevoegd van geschillen kennis te nemen, tenzij de wet dwingend anders voorschrijft.
3. Partijen zullen pas een beroep doen op de rechter nadat zij zich tot het uiterste hebben ingespannen een geschil in onderling overleg te beslechten.

Ik heb de Algemene Voorwaarden gelezen en ga akkoord met de inhoud van de Algemene Voorwaarden.

Naam : _____ Datum: _____

Handtekening : _____



Par-Q Gezondheidsanalyse:

Om een indruk te krijgen van een aantal factoren die uw gezondheid beïnvloeden, verzoeken wij u bij onderstaande vragen aan te kruisen wat van toepassing is.

Heeft u momenteel lichamelijke klachten? Nee Ja zo ja welke? _____

Bent u onder behandeling van een Huisarts
 Specialist
 Fysio-, Manueel, Complementair therapeut
 Anders, nl. _____

Gebruikt u momenteel medicatie? Nee Ja _____
 Welke? _____

Bent u recentelijk geopereerd? (afgelopen 1/2 jaar) Nee Ja _____

Heeft u hart-, of vaataandoeningen of gehad? Nee Ja _____

Heeft u een verhoogde bloeddruk of gehad? Nee Ja _____

Heeft u een hoog cholesterol of gehad? Nee Ja _____

Heeft u longaandoeningen of gehad? Nee Ja _____

Heeft u rugklachten? Nee Ja _____

Heeft u nekklachten? Nee Ja _____

Heeft u klachten aan spieren en/of gewrichten? Nee Ja _____

Heeft u andere klachten dan hierboven vermeld? Nee Ja _____

Heeft u gewichtsproblemen? Nee Ja _____

Heeft u weleens last van stress? Nee Ja i.v.m. _____

Heeft u regelmatig hoofdpijn? Nee Ja _____

Heeft u regelmatig last van vermoeidheid? Nee Ja _____

Heeft u slaapproblemen? Nee Ja _____

Bent u allergisch? Nee Ja _____

Rookt u? Nee Ja _____ sigaretten per dag

ik ben gestopt sinds _____

Nuttigt u alcoholische dranken? Nee Ja _____ glazen per week

Komt u aan een half uur bewegen per dag? Nee Ja _____

Hoe zijn uw werkomstandigheden? Passief werk (zittend, bijv. kantoor)
 Actief werk (lopend, bijv. huisvrouw)
 Zwaar werk (lichamelijk, bijv. bouwvakker)

Afgesproken:

Ik ga akkoord met het verwerken van mijn persoonsgegevens door CrossFit Human Power als hiervoor bedoeld.

Handtekening: _____ Datum: _____



Toestemmingsverklaring gebruik foto/videomateriaal

Beste CrossFit lid,

Om te kunnen laten zien waar we bij Crossfit Human Power mee bezig zijn, worden er tijdens de lessen regelmatig foto's en incidenteel ook video's gemaakt. Deze foto's en video's worden bewaard en kunnen gebruikt worden voor informatieve doeleinden zoals open dagen, flyers etc. Ook kunnen deze foto's gebruikt worden voor social media zoals Facebook, Instagram en onze website.

Uiteraard respecteren wij de privacy van onze leden en zullen wij zorgvuldig omgaan met het beeld- en fotomateriaal. Wij vragen je in het kader van de wet op de privacy om eenmalig onderstaand formulier in te vullen. Hierop kun je aangeven of je CrossFit Human Power wel of geen toestemming geeft voor het gebruik van foto- en/of videomateriaal waarop je zichtbaar in beeld bent.

Met vriendelijke groet,

Team CrossFit Human Power

Toestemmingsverklaring gebruik foto/videomateriaal

Voornaam + Achternaam:

- Geeft hierbij **toestemming** dat foto's en/of video's waarop hij/zij zichtbaar in beeld is gebruikt worden tijdens lessen, informatieavonden en op folders/flyers e.d.
- Geeft hierbij **toestemming** dat foto's en/of video's waarop hij/zij zichtbaar in beeld is gebruikt worden voor de website en andere social mediakanalen (Instagram/Facebook)
- Geeft hierbij **toestemming** dat foto's en/of video's waarop hij/zij zichtbaar in beeld is gebruikt worden voor media doeleinden (krant, tv, radio).
- Geeft **geen** toestemming dat foto's en video's waarop hij/zij zichtbaar in beeld is gebruikt worden voor alle eerder genoemde doeleinden.

Datum:

Handtekening (ouders/verzorgers bij kinderen tot 18 jaar)

.....

Via deze toestemmingsverklaring vragen wij expliciete toestemming voor het plaatsen van foto's en video-opnamen op de Facebook bedrijfspagina van Crossfit Human Power en andere social media. Social mediakanalen zoals Facebook en Instagram biedt Crossfit Human Power de mogelijkheid om te laten zien dat we trots zijn op onze organisatie en geeft jou en anderen de kans om te zien wat wij als organisatie bieden. Het is belangrijk om te beseffen dat we met social media (onbewust) de goede naam van betrokkenen en de organisatie zouden kunnen schaden. Wij vragen iedereen dan ook om bewust met social media om te gaan.